

✓ Ενισχύω την υγεία μου!
✓ Ενισχύω τις άμυνές μου!

Το θαύμα των Ωμέγα-3

Ανεκτίμητα για την υγεία μας είναι τα Ωμέγα-3 Λιπαρά Οξέα. Πράγματι, κλινικές και επιδημιολογικές μελέτες δείχνουν την εξαιρετική τους σημασία για την υγεία του νευρικού, του καρδιαγγειακού και του ανοσοποιητικού μας συστήματος –ας μην ξεχνάμε ότι ένα εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα ανοίγει την πόρτα σε πλήθος ασθένειες, από το απλό κρυολόγημα, μέχρι τον καρκίνο.

Δυστυχώς, οι περισσότεροι από εμάς δεν λαμβάνουμε αρκετά ωμέγα-3 λιπαρά οξέα. Λίγοι π.χ. καταναλώνουν αρκετό λιπαρό ψάρι (άριστη πηγή Ω-3) ενώ ακόμη λιγότεροι γνωρίζουν την πραγματική προέλευση των ψαριών που καταναλώνουν.

Το μωρουνέλαιο Möller's αποτελεί πλούσια φυσική πηγή των ωμέγα-3, αλλά και της τόσο σημαντικής βιταμίνης D3. Ένας συνεργικός συνδυασμός που το καθιστά τη Νο 1 υπέρτροφη.

Ξεκίνα σήμερα κιόλας το Möller's και νιώσε από τις πρώτες μέρες τη διαφορά στη δύναμη και στην υγεία σου.

Σημαντική σημείωση: Ατυχώς, τα λιπαρά ψάρια, αν και τόσο ωφέλιμα, δεν είναι πάντοτε απαλλαγμένα κινδύνων: εάν προέρχονται από θάλασσες μολυσμένες με αστικούς, βιομηχανικούς ή άλλους ρύπους μπορεί να περιέχουν υψηλές συγκεντρώσεις τοξικών ουσιών, όπως είναι τα εντομοκτόνα ή τα τοξικότατα βαρέα μέταλλα –ο υδράργυρος, πχ, μπορεί μακροπρόθεσμα να προκαλέσει σοβαρές νευρολογικές ή άλλες βλάβες.

Η μωρούνα από την οποία παράγεται το μωρουνέλαιο Möller's, ψαρεύεται σε μια από τις καθαρότερες θάλασσες του κόσμου –νησιά Lofoten της Νορβηγίας– ενώ και οι προδιαγραφές Möller's για τοξικές ουσίες και οξειδώσεις είναι μακράν αυστηρότερες εκείνων της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Έτσι, όταν κρατάτε στο χέρι σας ένα Möller's είστε βέβαιοι ότι κρατάτε ένα ασύγκριτης ποιότητας/καθαρότητας προϊόν.

- Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στην ιστοσελίδα μας ή ζητήστε μας να σας στείλουμε το σχετικό φυλλάδιο.

Το αυθεντικό Μωρουνέλαιο
MÖLLER'S

ο θησαυρός της Νορβηγίας
για όλη την οικογένεια

Από το
1854



Apollonian
nutrition

Γεν. Αντ/πος: APOLLONIAN NUTRITION Α.Ε. • 16ο χλμ. Λεωφ. Σπάτων, 15351 • Παλλήνη
Τηλ.: (210) 6132478 - 6134604 • www.apolloniannutrition.gr • www.mollers.gr



Σημείωμα του εκδότη

ΔΙΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Τάκης Νίκος Αλεξάνδρα Ττίκα
Χατζής Παναγιωτόπουλος Τσόλκα Ανουσάκη

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Πώργος Τερζής, Φώτης Παπούλιας, Χρήστος Κούτρας,
Ελένη Καλογεροπούλου, Πάννης Κοκκανίδης,
Αγγελική Κιλλιτζόγλου, Βαγγέλης Βιτζηλαίος,
Αναστασία Γαλάνη, Παναγιώτης Βελισσάρης,
Ντίνα Καραμάνου, Ντία Μούλου, Πώργος Ευθυμίου,
Πώργος Πράτανος, Φροίξος Φυντανίδης,
Φανή Πλατσατούρα, Πάννης Καρακατσάνης,
Πώργος Σκευοβύλαξ, Άρτεμις Παραδείσου,
Ιωάννης Μαρτέλλος

DESIGNER

Δανάη Τσουλούφα

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

DnT Creative Solutions

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Κώστας Αγγελάκης

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

TNC GROUP

Φραγκοκλησιάς 7, Μαρούσι, 15125

Τηλ: 218 218 9998 Fax: 210 6846407

email: info@newposter.gr

Περιεχόμενα τεύχους

Τα 10 σημαντικότερα θέματα της βδομάδας που πέρασε

..... (σ.4)

..... (σ.6)

..... (σ.8)

..... (σ.9)

..... (σ.10)

..... (σ.12)

..... (σ.14)

A.K.



A series of horizontal dotted lines for writing, located below the product images.

A series of horizontal dotted lines for writing, located on the right side of the page.

 **LEXUS**
EXPERIENCE AMAZING

SELF-CHARGING HYBRID

NEO LEXUS UX



ΟΔΗΓΗΣΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΕΩΣ ΚΑΙ 60% ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ

ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ LSS+

6-ΕΤΗΣ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΑΚΗ ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ 6-ΕΤΗΣ ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

11-ΕΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗ ΗΥΒΡΙΔΙΚΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

LEXUS ΚΗΦΙΣΙΑΣ | Λ. Κηφισίας 87, Μαρούσι 15124, www.lexus.gr

Αβα Γκάρντνερ

Για πολλούς θεωρείται μια από τις πιο ακαταμάχητες παρουσίες στην ιστορία του Χόλιγουντ και το Αμερικανικό Ινστιτούτο Κινηματογράφου την έχει κατατάξει 25η στη λίστα με τα 25 λαμπρότερα αστέρια! Θα σας ξαφνιάσει ίσως το γεγονός ότι στις πρώτες 14 ταινίες στις οποίες συμμετείχε, δεν φαινόταν καν το όνομά της στους τίτλους!



Η καριέρα της εκτινάχθηκε όταν γνώρισε και παντρεύτηκε το νεαρό ηθοποιό Μίκι Ρούνεϊ που την ξανασύστησε στο Χόλιγουντ! Οι πρώτες χαρακτηριστικές εικόνες στις οποίες την αναγνωρίζουμε ως λαμπρό αστέρι πια είναι από την ταινία «Οι Δολοφόνοι» πλάι στον Μπαρτ Λάνκαστερ. Ακολουθούν μεγάλες επιτυχίες όπως ο «Ιπτάμενος Ολλανδός», «Τα Χιόνια του Κιλιμάντζαρο», «Μογκάμπο» (για την οποία ήταν και υποψήφια για Όσκαρ), «Η Ξυπόλητη Κόμισσα», «Όσο θα Υπάρχει Κόσμος», «55 Μέρες στο Πεκίνο», «Το Πέρασμα της Κασσάνδρας» και πλήθος άλλων ταινιών!

Γκρέϊς Κέλι

Το Αμερικανικό Ινστιτούτο Κινηματογράφου την έχει κατατάξει δέκατη τρίτη ανάμεσα στις 25 μεγαλύτερες σταρ όλων των εποχών!

Η πανέμορφη Γκρέϊς, αν και πρόλαβε να κάνει 11 μόνο ταινίες, πριν παντρευτεί τον πρίγκιπα Ρενιέ Γ' του Μονακό και εγκαταλείψει το επάγγελμά της, κατάφερε να αφήσει άσβεστο το στίγμα της, ένα στίγμα στυλιστικής τελειότητας και χάρης και να γίνει μούσα του Άλφρεντ Χίτσκοκ πρωταγωνιστώντας σε τρεις ταινίες του



Σοφία Λόρεν

Εβδομήντα εννέα χρονών σήμερα. Η Ιταλίδα ηθοποιός εξακολουθεί να διατηρεί τη φινέτσα και το σεξ απίλ, που την καθιέρωσαν ως παγκόσμιο sex symbol στα νιάτα της! Ύστερα από μια περιπετειώδη δεκαετία σχεδόν, ο σύντροφός της Κάρλο Πόντι κατάφερε να πάρει διαζύγιο από τη σύζυγό του και να παντρευτεί τη Σοφία με πολιτικό γάμο ενώ απέκτησαν μαζί δύο παιδιά. Έντονη η παρουσία της Λόρεν στις ταινίες «Το Παιδί και το Δελφίνι», «Η Ατιμασμένη» του Βιττόριο ντε Σίκα για την οποία πήρε και Όσκαρ Α' Γυναικείου Ρόλου, «Πόθοι Κάτω από τις Λεύκες».



Λιζ Τέιλορ

Εκτός του ότι ήταν πανέμορφη, έγινε γνωστή επίσης για την πολυτάραχη ζωή της και τους 8 γάμους της. Ξεκινώντας την καριέρα της ως παιδί θαύμα εξελίχθηκε σε μία μεγάλη ηθοποιό, ερωτεύτηκε

παράφορα τον ηθοποιό Ρίτσαρντ Μπάρτον με τον οποίο και παντρεύτηκε δύο φορές. Προτάθηκε πέντε φορές για Όσκαρ, κέρδισε δύο, για τις ταινίες «Ζήσαμε στην Αμαρτία» και «Ποιος Φοβάται τη Βιρτζίνια Γουλφ».

Τα σμαραγδιά της μάτια θεωρούνται τα πιο ωραία που έχουν αντικρίσει ποτέ οι κάμερες του Χόλιγουντ...



Ρίτα Χέιγουορθ

Η γνωστή και φλογερή κοκκινομάλλα Τζιλντα – ήταν ο ρόλος που την καθιέρωσε- είναι μία από τις ομορφότερες ηθοποιούς της δεκαετίας του 40. Πέντε φορές έγινε εξώφυλλο στο περιοδικό Life. Ήταν επίσης χορεύτρια, το λίκνισμά της ως Τζιλντα ενώ τραγουδά, δεν είναι λοιπόν τυχαίο, ενώ λέγεται ότι έκανε αρκετές επεμβάσεις έως ότου αποκτήσει το άψογο πρόσωπο που θαυμάζουμε μέχρι και σήμερα, κυρίως για να ξεφορτωθεί την ανεπιθύμητη τριχοφυΐα στο μέτωπό της! Έπειτα, από καστανή έγινε κοκκινομάλλα και κατέκτησε το Χόλιγουντ. Υπήρξε

83 της χρόνια, ζει στη Γενεύη απλά, όπως λέει η ίδια, μιλάει με τα παιδιά και τα εγγόνια της που ζουν στην Καλιφόρνια και πιστεύει πως αν η ζωή σου επιφυλάσσει ωραία πράγματα, θα σου επιφυλάσσει και ευχάριστες εκπλήξεις.



Η τελευταία ντίβα του κινηματογράφου, το σύμβολο του σεξ και αντικείμενο του πόθου των ανδρών και στις δυο πλευρές του Ατλαντικού, χρωστάει στις περίφημες καμπύλες της και τη μελαχρινή ομορφιά της την αξεπέραστη φήμη της και δίπλα σε αυτήν τα εκατομμύρια των φωτογραφιών που ήταν καρφίτσωμένες σε τοίχους και εφηβικά δωμάτια.

Κιμ Μπάσιντζερ

Σε ηλικία 17 χρόνων η Κιμ Μπάσιντζερ υπέγραψε συμβόλαιο με το πρακτορείο μοντέλων Ford και τρία χρόνια μετά ήταν ήδη top model, με αμοιβή 1000 δολάρια την ημέρα! Μετακινήθηκε μοιραία στο Χόλιγουντ παίζοντας αρχικά στους «Άγγελους του Τσάρλι» αλλά γνωστή έγινε με την ταινία «Ποτέ ην Ξαναπείς Ποτέ» στο πλάι του Σον Κόνερι.



Το αισθησιακό φιλμ «91/2 εβδομάδες» όπου συμπρωταγωνίστησε με τον Μίκι Ρουρκ, έγραψε κινηματογραφική ιστορία, ως μία από τις πιο ερωτικές ταινίες όλων των εποχών. Υπήρξε παντρεμένη με τους Ρον Σνάνιντερ και Άλεκ Μπάλντουιν με τον οποίο και απέκτησε μία κόρη, η οποία μάλιστα, της μοιάζει πολύ!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Μόνικα Μπελούτσι

Μάλλον δεν είναι τυχαίο που οι πιο επιθυμητές γυναίκες στο Χόλιγουντ είναι μεσογειακής καταγωγής. Ιταλίδα και η Μπελούτσι και 49 χρόνων σήμερα, είναι από τις γυναίκες που ο χρόνος τις κάνει καλύτερες. Κάτι σαν... το παλιό καλό κρασί δηλαδή. Ξεκίνησε κι εκείνη από το μόντελινγκ, έχει παίξει σε πολλές χολιγουντιανές και ευρωπαϊκές παραγωγές και είναι παντρεμένη με τον ωραίο άσχημο, επίσης ηθοποιό Βενσάν Κασέλ.



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Κάθριν Ζέτα Τζόουνς

Η Ουαλή Κάθριν Ζέτα Τζόουνς, 44 χρόνων σήμερα, είναι μία από τις πιο γοητευτικές μελαχρινές του Χόλιγουντ. Ταλαντούχα, δυναμική και πανέμορφη, κατάφερε να κερδίσει ένα **Όσκαρ Β Γυναικείου Ρόλου** για το ρόλο της στο μιούζικαλ “Σικάγο» ενώ έπαιξε και στο βραβευμένο με τέσσερα Όσκαρ

“Traffic” του Στίβεν Σόντερμπεργκ. Την έχουμε δει μεταξύ άλλων στις ταινίες «Η Μάσκα του Ζορό», «The Terminal», “Ocean’s Twelve”, No Reservations”, και πολλές άλλες! Είναι παντρεμένη με τον ηθοποιό Μάικλ Ντάγκλας,

Σαρλίζ Θέρον



Σαρλίζ Θέρον

Χορεύτρια ήταν και η πανέμορφη νότιο-αφρικανή Σαρλίζ Θέρον. Με αγγελικό πρόσωπο και τέλειες αναλογίες, αφού εργάστηκε ως μπαλαρίνα κι έπειτα ως μοντέλο, και εφοδιασμένη με ένα κοφτερό μυαλό κατάλαβε ότι το Χόλιγουντ θα ήταν ο φυσικός της χώρος και στράφηκε δυναμικά στην ηθοποιία. Γρήγορα αποζημιώθηκε κάνοντας τις σωστές επιλογές και ρισκάροντας την εικόνα της όμορφης, με το ρόλο Monster, με τον οποίο μεταμορφώθηκε κυριολεκτικά σε τέρας, κερδίζοντας ένα Όσκαρ!



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Χάλι Μπέρι

Η 47χρονη αφροαμερικανή «γάτα» του Χόλιγουντ, είναι επίσης πρώην μοντέλο. Έχει κερδίσει Όσκαρ Α΄ Γυναικείου Ρόλου για την συμμετοχή της στην ταινία «Ο Χορός των Τεράτων» και είναι ένα από τα πιο ακριβοπληρωμένα αστέρια του Χόλιγουντ. Πριν γίνει ηθοποιός είχε αναδειχθεί σε Miss USA και ήρθε έκτη στο διαγωνισμό ομορφιάς Miss World 1986. Έπαιξε στις ταινίες X-Men, ως Bond girl στο «Πέθανε μια Άλλη Μέρα», “Catwoman” για το οποίο και έλαβε Χρυσό Βατόμουρο που παρέλαβε η ίδια παρακαλώ!



Σάρον Στόουν

Τι να πούμε και για αυτό το...κορίτσι; Μάς σόκαρε με το «Βασικό Ένστικτο», και φυσικά δεν μιλάμε για τη σκηνή με τον παγοκόφτη! Έκτοτε καθιερώθηκε ως σύμβολο του sex, χωρίς η καριέρα της να έχει αντίστοιχη άνοδο. Δεν παύει ωστόσο να παραμένει μία από τις ωραιότερες ξανθιές, παρά τα 55 της χρόνια!



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



CHIVAS REGAL Extra



SCOTCH *crafted with*
EXTRA PASSION

Selectively matured in Spanish sherry casks.

Smart phones for Smart guys

Γράφει ο Δημήτρης Μπλόκος







VOL VII

NESPRESSO®

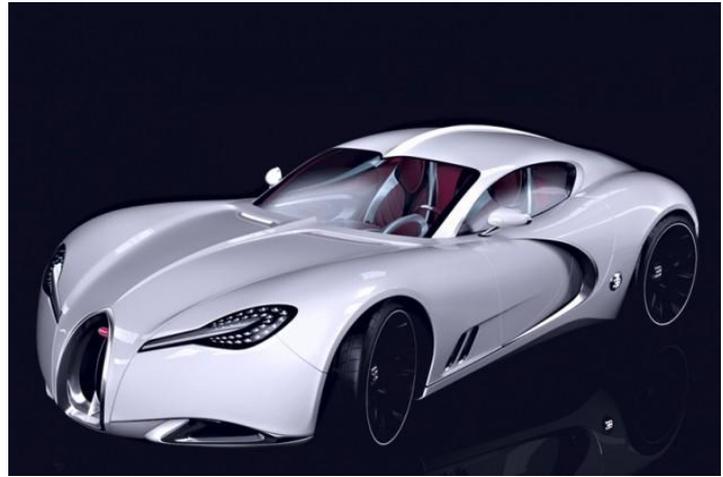
what else?

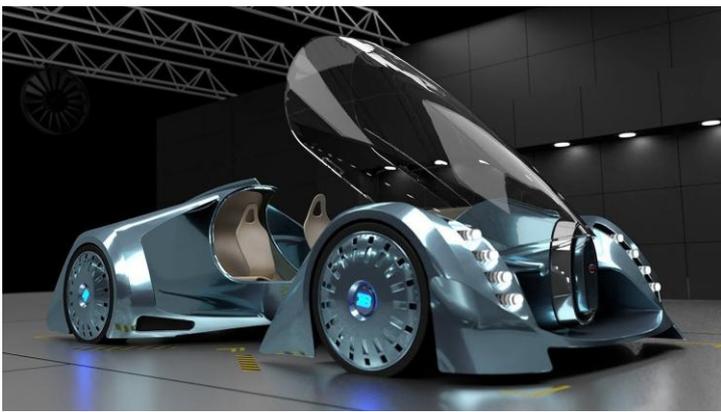
Αυτοκίνητο

“Το μέλλον είναι ήδη εδώ”

Γράφει ο Αντρέας Κόκκινος







INDITEX

Κάρτες Alpha Bank

Το μόνο
που χρειάζεστε
για να ανανεώσετε
την ανοιξιάτικη
γκαρνταρόμπα σας!



Χρησιμοποιήστε την κάρτα **Affinity Mastercard®** σε όλα τα καταστήματα του Ομίλου Inditex **έως και τις 20 Μαΐου 2019** και κερδίστε **5% σε Affinity euros** στις αγορές σας στα αγαπημένα σας brands ενώ συμμετέχετε αυτόματα στην κλήρωση για μία από τις **50 δωροεπιταγές Zara αξίας 100 Ευρώ**.

Ισχύει αποκλειστικά για αγορές στα φυσικά καταστήματα.
Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στις 28.5.2019.



Όροι και προϋποθέσεις στο:
www.alpha.gr/cards

ZARA PULL&BEAR Massimo Dutti Bershka
OYSHO Stradivarius ZARA HOME

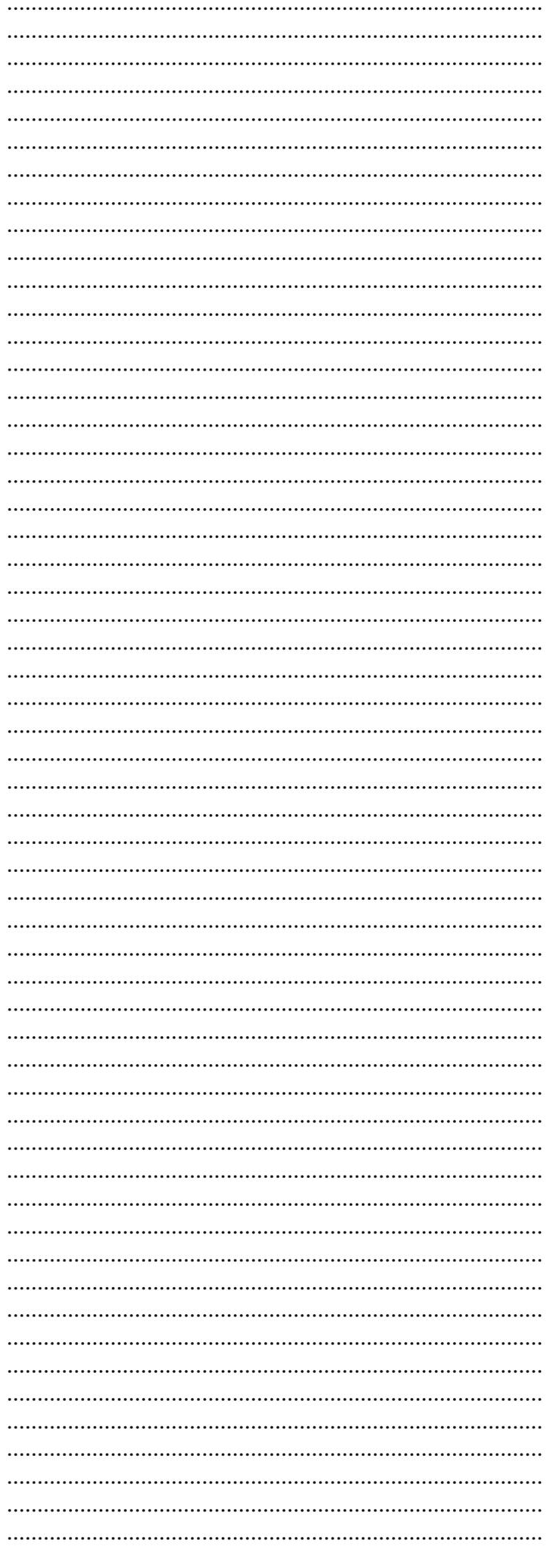
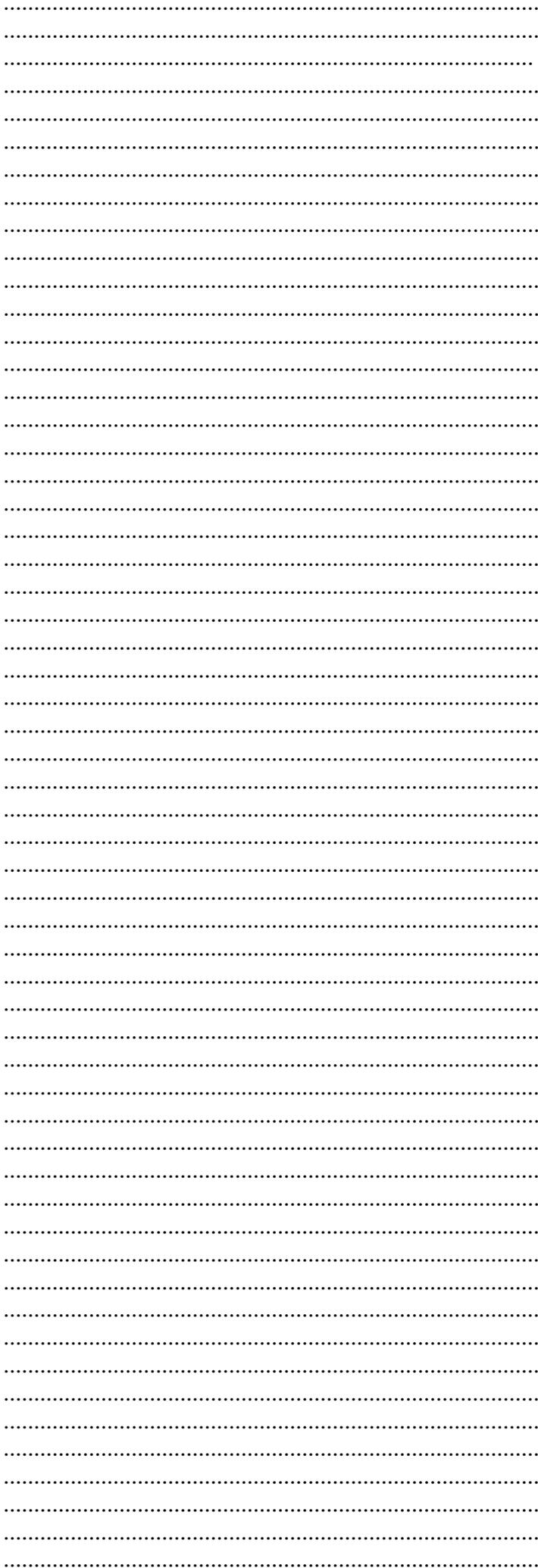


Affinity Card



ALPHA BANK

www.alpha.gr
210 326 0000



T  TISSOT

#ThisIsYourTime



Style is
automatic.

TISSOT GENTLEMAN AUTOMATIC.
POWERMATIC 80 MOVEMENT WITH
UP TO 80 HOURS OF POWER RESERVE.



6 PANEPISTIMIOU STR.
ATHENS 106 71
GREECE
TEL: +30 210 3616056
TISSOT.BOUTIQUE@GR.SWATCHGROUP.COM

TISSOTWATCHES.COM
TISSOT, INNOVATORS BY TRADITION