



Μέθοδοι Ποιοτικής και Ποσοτικής Έρευνας

Εισαγωγή στην έρευνα



Qualitative and Quantitative Research Methods

Introduction to Research

Η σημασία των μεθόδων έρευνας



Βάση της γνώσης

Μας μαθαίνει πώς παράγεται η γνώση που διδασκόμαστε και πώς μπορούμε να την αξιολογούμε κριτικά.



Επιστημονική αξιολόγηση δεδομένων

Η σωστή εκμάθηση μεθόδων έρευνας επιτρέπει την κατανόηση και αξιολόγηση επιστημονικών δεδομένων και αποτελεσμάτων.



Σχεδιασμός και υλοποίηση έργων

Οι φοιτητές αποκτούν την ικανότητα σχεδιασμού και υλοποίησης αξιόπιστων ερευνητικών έργων σε πολλούς τομείς.

The Importance of Research Methods



Foundation of Knowledge

Teaches us how the knowledge we are taught is produced and how we can critically evaluate it.



Scientific Evaluation of Data

Proper learning of research methods enables the understanding and assessment of scientific data and results.



Project Design and Implementation

Students develop the ability to design and carry out reliable research projects in various fields.



Τι είναι έρευνα

Έρευνα μπορεί να χαρακτηριστεί η αναζήτηση της γνώσης, καθώς και η συστηματική εξέταση δεδομένων για τον εμπλουτισμό, την επιβεβαίωση ή την ανακάλυψη νέων στοιχείων..

Η έρευνα οφείλει να αποτελεί μία συμβολή στο υπάρχον απόθεμα γνώσης, έχοντας ως κύριο σκοπό την ανάπτυξή της



What is Research

Research can be defined as the pursuit of knowledge and the systematic examination of data aimed at enriching, confirming, or discovering new information.

Research should contribute to the existing body of knowledge, with its main purpose being the advancement of that knowledge

Τι είναι η επιστημονική έρευνα

ένα εργαλείο
για την
απάντηση των
ΓΙΑΤΙ και ΠΩΣ

Είναι ένα ταξίδι
στην
παραγωγή της
γνώσης



What is Scientific Research?

A tool for
answering the
WHY and HOW
questions.

It is a journey
into the
creation of
knowledge



Επιστημονική έρευνα

- Οι ερευνητές παρατηρούν ένα κοινωνικό φαινόμενο
 - διατυπώνουν ερευνητικά ερωτήματα
 - επιλέγουν το δείγμα
 - συλλέγουν τα δεδομένα
 - διεξάγουν συμπεράσματα
- Δημοσιεύουν την έρευνα σε επιστημονικό περιοδικό



Scientific Research

- Researchers observe a social phenomenon,
 - formulate research questions,
 - select a sample,
 - collect data,
 - draw conclusions,
- and publish their study in a scientific journal.



Επιστημονικού άρθρου

- Ένα επιστημονικό άρθρο είναι μια δημοσίευση που βασίζεται σε εμπειρικά στοιχεία. Μπορεί να υποστηρίζει μια υπόθεση με πρωτότυπη έρευνα, να περιγράφει μία καινούρια θεωρία ή να σχολιάζει τις τρέχουσες τάσεις πάνω σε ένα συγκεκριμένο κοινωνικό φαινόμενο.
- Χαρακτηριστικά
 - Είναι γραμμένα από μελετητές και ερευνητές, περιλαμβάνουν περίληψη και βιβλιογραφία και κατάλογο παραπομπών
 - Έχουν εξειδικευμένη δομή (αυτό θα συζητηθεί αργότερα σε επόμενη ενότητα)
 - Χρησιμοποιούν ειδική για τον κλάδο γλώσσα
 - Πολλές από τις βάσεις δεδομένων άρθρων της βιβλιοθήκης σας επιτρέπουν να περιορίσετε την αναζήτησή σας σε λέξεις κλειδιά



Scientific Article

- A scientific article is a publication based on empirical evidence. It may support a hypothesis through original research, describe a new theory, or comment on current trends regarding a specific social phenomenon.
- **Characteristics:**
 - Written by scholars and researchers
 - Includes an abstract, bibliography, and list of references
 - Has a specialized structure (to be discussed later)
 - Uses discipline-specific language
 - Many library databases allow you to limit your search to specific keywords

Δημοσιογραφικό άρθρο

Το δημοσιογραφικό
άρθρο
δημοσιεύεται σε
εφημερίδα ή
περιοδικό

Οι δημοσιογράφοι
δε γράφουν
απαραίτητα το
όνομά τους

Δε χρησιμοποιούν
επιστημονικές
μεθόδους
ανάλυσης των
δεδομένων

Δε βασίζεται η
έρευνα απαραίτητα
σε προηγούμενες
έρευνες

Journalistic Article

A journalistic article is published in a newspaper or magazine.

Journalists do not necessarily include their names.

They do not use scientific methods of data analysis.

Their research is not necessarily based on previous studies.

Αντικείμενο επιστημονικής έρευνας

Έρευνα μπορεί
να γίνει για κάθε
κοινωνικό
φαινόμενο.

Απαντά σε
θεωρητικά ή
πρακτικά
ερωτήματα

Π.χ. χρήση social
media από
νέους ή επιρροή
των ειδήσεων.

Object of Scientific Research

Research can be conducted on any social phenomenon.

It addresses both theoretical and practical questions.

For example: the use of social media by young people or the influence of news.

Επιστημονικοί μέθοδοι

Αποφυγή
προκαταλήψεων
και αυθεντιών.

Η επιστημονική
μέθοδος βασίζεται
σε δεδομένα και
λογικό
συλλογισμό.

Τα συμπεράσματα
τεκμηριώνονται
εμπειρικά.

Scientific Methods

Avoidance of bias
and authority.

The scientific
method is based
on data and
logical reasoning.

Conclusions are
supported by
empirical
evidence.

Διαδικασία
Επιστημονικής
Έρευνας
Process of
Scientific
Research

1. Επιλογή ερευνητικού προβλήματος

- διατύπωση και προσδιορισμός ερευνητικού προβλήματος (πρέπει να θέτει ένα νέο ερώτημα)
 - π.χ. η επιρροή του βίαιου περιεχομένου των Μ.Μ.Ε. στη συμπεριφορά των εφήβων

1. Selection of Research Problem

- Formulation and definition of a research problem (it should pose a new question).
 - *Example:* The influence of violent media content on adolescent behavior.

2. Βιβλιογραφική έρευνα

- διερεύνηση βιβλιογραφικών πηγών (π.χ. βιβλία, επιστημονικά άρθρα) για τον εντοπισμό σχετικών θεωριών και ερευνών
 - π.χ. Κοινωνικογνωστική Θεωρία / Ενισχυτικό Σπειροειδές Μοντέλο

2. Literature Review

- Exploration of bibliographic sources (books, scientific articles) to identify related theories and studies.
 - Example: Social Cognitive Theory / Reinforcing Spiral Model.

3. Διατύπωση υποθέσεων

- διατύπωση συγκεκριμένου ερωτήματος το οποίο μπορεί να ελεγχθεί εμπειρικά
 - π.χ. η έκθεση στο βίαιο περιεχόμενο επιδρά θετικά στην εκδήλωση επιθετικής συμπεριφοράς στην εφηβεία

3. Formulation of Hypotheses

- Formulation of a specific question that can be empirically tested.
 - Example: Exposure to violent content positively affects the manifestation of aggressive behavior in adolescence.

4. Καθορισμός μεθόδου

αποφάσεις για το σχεδιασμό της έρευνας, τη δειγματοληψία, τις τεχνικές συλλογής δεδομένων, τη πιλοτική έρευνα

- π.χ. μεθοδολογία συσχέτισης (έκθεση στο περιεχόμενο – επιθετική συμπεριφορά παιδιού) ή πειραματική, αντιπροσωπευτικό δείγμα με κατά στρώματα δειγματοληψία, κατασκευή σχετικού ερωτηματολογίου, πιλοτική έρευνα για τον έλεγχο του ερωτηματολογίου

4. Determination of Method

Decisions regarding research design, sampling, data collection techniques, pilot study.

- Example: Correlational methodology (exposure to content – child's aggressive behavior) or experimental; representative sample through stratified sampling; construction of a relevant questionnaire; pilot study to test it

5. Συλλογή δεδομένων

1

Π.χ. χορήγηση των ερωτηματολογίων στο προαποφασισμένο δείγμα (πιστή εφαρμογή σχεδίου έρευνας)

2

Συλλογή δεδομένων από συνεντεύξεις ή ομάδες εστίασης

5. Data Collection

1

For example: administering questionnaires to the predetermined sample (faithful implementation of the research design).

2

Collecting data through interviews or focus groups.

6. Ανάλυση και ερμηνεία δεδομένων-Data

01

Κωδικοποίηση των
συνεντεύξεων,
ταξινόμηση
δεδομένων

02

υπολογισμός
αριθμητικών
περιγραφικών και
συναφειακών
δεικτών, στατιστική
ανάλυση των
ερωτηματολογίων

03

έλεγχος των
υποθέσεων



6. Data Analysis and Interpretation

01

Coding of interviews
and data
classification.

02

Calculation of
numerical descriptive
and correlation
indicators, statistical
analysis of
questionnaires.

03

Testing of hypotheses

6. Ανάλυση και ερμηνεία δεδομένων - Data Analysis and Interpretation

Αξιολόγηση αποτελεσμάτων σε σχέση με τη βιβλιογραφία

- π.χ. η ανάλυση επαληθεύει την υπόθεση ότι τα παιδιά που εκτίθενται συχνά σε βίαιο περιεχόμενο εκδηλώνουν συχνότερα επιθετική συμπεριφορά

Evaluation of results in relation to the literature.

- For example: the analysis confirms the hypothesis that children who are frequently exposed to violent content exhibit aggressive behavior more often.

7. Συγγραφή- Writing

γραπτή παρουσίαση όλης της διαδικασίας (με όλες τις λεπτομέρειες για να αναπαραχθεί)

Written presentation of the entire process (including all details to allow replication).

η δομή και το ύφος του κειμένου ακολουθεί συμβάσεις με σκοπό την καλύτερη επικοινωνία

The structure and style of the text follow conventions aimed at ensuring effective communication.

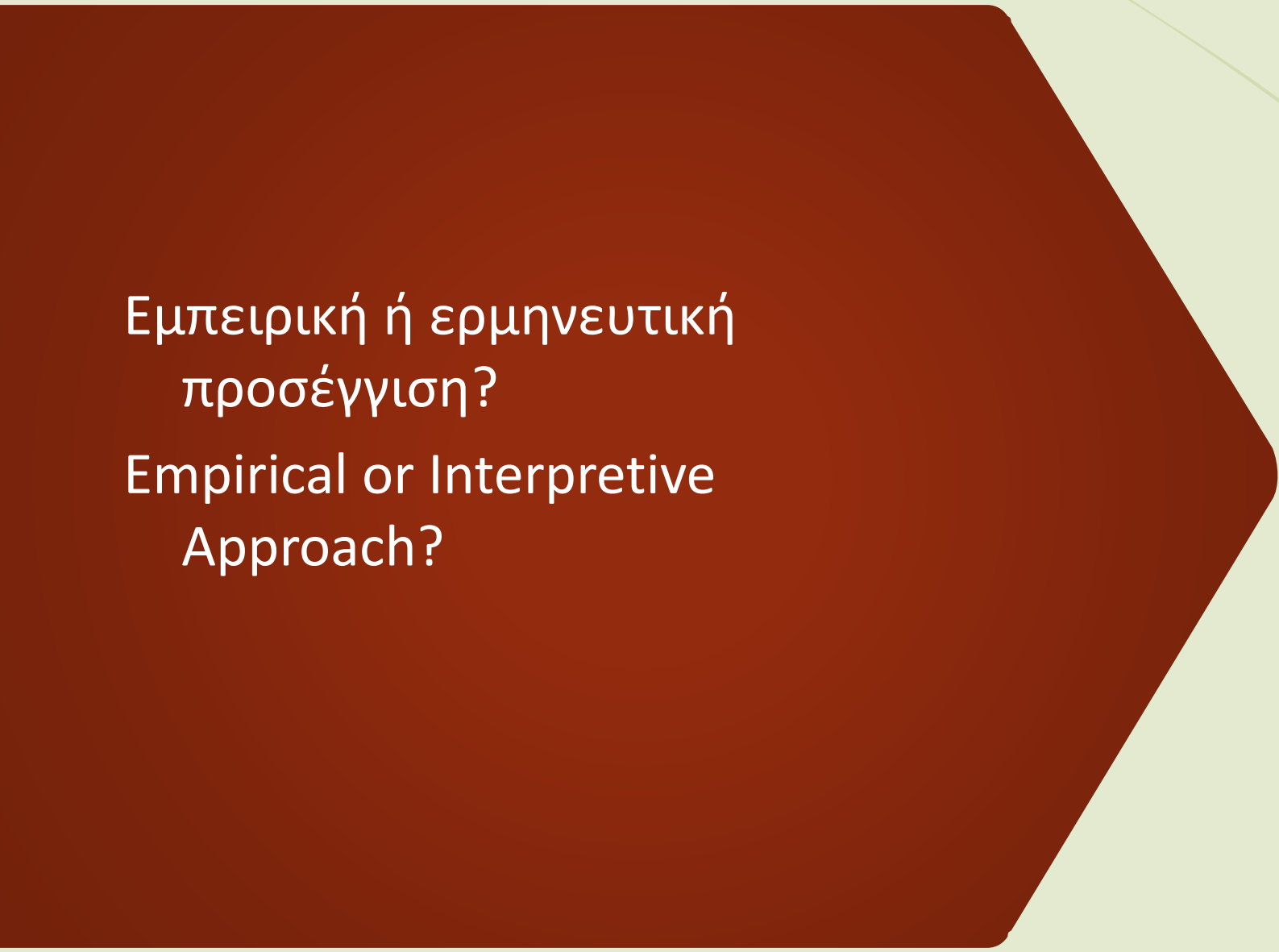
Μεθοδολογικές
προσεγγίσεις
Methodological
Approaches



Μεθοδολογικές προσεγγίσεις - Methodological Approaches

Α. Θετικιστικό – εμπειρικό
[Ποσοτικό]
Positivist – Empirical
[Quantitative]

Β. Νατουραλιστικό –
ερμηνευτικό [Ποιοτικό]
Naturalistic – Interpretive
[Qualitative]



Εμπειρική ή ερμηνευτική
προσέγγιση?

Empirical or Interpretive
Approach?

Δεν υπάρχει ένας μόνο τρόπος για να κάνεις έρευνα

- Αρκετά συχνά η φύση του ίδιου του προβλήματος καθορίζει τη μέθοδο της έρευνας
 - Πότε και γιατί εμφανίστηκαν οι πρώτες εφημερίδες;
- Άλλοτε ένα ερώτημα μπορεί να απαντηθεί με διαφορετικές μεθόδους
- π.χ., αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος παρέμβασης
 - Πειραματικό σχεδιασμό
 - Παρατήρηση
 - Ερωτηματολόγια
 - Συνέντευξη

There is no single way to conduct research

- Often, the nature of the problem itself determines the research method.
 - When and why did the first newspapers appear? Άλλοτε ένα ερώτημα μπορεί να απαντηθεί με διαφορετικές μεθόδους
- Example, Sometimes, a question can be answered using different methods (e.g., evaluating the effectiveness of an intervention program):
 - Experimental design
 - Observation
 - Questionnaires
 - Interviews



Θετικιστική - εμπειρική προσέγγιση

- Η πραγματικότητα είναι αντικειμενική, δεδομένη και εξωτερική ως προς τα άτομα
- Η γνώση είναι και αυτή αντικειμενική και απτή
- Ο ερευνητής και η γνώση είναι ανεξάρτητοι μεταξύ τους
- Ο ερευνητής λειτουργεί ως αντικειμενικός παρατηρητής χωρίς να επεμβαίνει
- Τα φαινόμενα μπορούν να παρατηρηθούν και να μετρηθούν όπως ακριβώς συμβαίνει και με τις φυσικές επιστήμες



Positivist – Empirical Approach

- Reality is objective, given, and external to individuals.
- Knowledge is also objective and tangible.
- The researcher and knowledge are independent.
- The researcher acts as an objective observer without intervening.
- Phenomena can be observed and measured, as in the natural sciences.



Θετικιστική - εμπειρική προσέγγιση

- Οι ερευνητικές υποθέσεις διατυπώνονται πριν τη διεξαγωγή της έρευνας
- Μελέτη σχέσεων μεταξύ παραγόντων της πραγματικότητας
- Εύρεση σχέσης-αιτίας αιτιατού
- Πρόβλεψη
- Γενίκευση
- Διατύπωση νόμων που διέπουν την πραγματικότητα



Positivist – Empirical Approach

- Research hypotheses are formulated before the study.
- Examines relationships between factors of reality.
- Seeks causal relationships.
- Allows prediction and generalization.
- Formulates laws governing reality.



Νατουραλιστική - ερμηνευτική προσέγγιση

- Δεν υπάρχει μία και καθολική πραγματικότητα
 - Η πραγματικότητα είναι υποκειμενική
 - Διαφορετικοί άνθρωποι κατασκευάζουν τον κόσμο με διαφορετικό τρόπο (constructivism)
 - Η ανθρώπινη συμπεριφορά επηρεάζεται από το πλαίσιο στο οποίο το άτομο δραστηριοποιείται
- Ερευνητής και γνώση δεν μπορεί να διαχωριστούν
 - Υπάρχει αλληλεπίδραση μεταξύ του ερευνητή και της γνώσης



Naturalistic – Interpretive Approach

- There is no single universal reality.
 - Reality is subjective.
 - Different people construct the world differently (constructivism).
 - Human behavior is influenced by the context in which individuals act.
- Researcher and knowledge cannot be separated — they interact.

Νατουραλιστική
- ερμηνευτική
προσέγγιση

Ο ερευνητής είναι μέρος του φαινομένου
και επηρεάζει την ερμηνεία των φαινομένων

Η ερμηνεία των φαινομένων φιλτράρεται
μέσα από την οπτική σκοπιά του ερευνητή

Κατανόηση πως διαφορετικοί άνθρωποι
δομούν και ερμηνεύουν τον κόσμο τους

Εφόσον υπάρχουν πολλαπλές
πραγματικότητες τα ερευνητικά ερωτήματα
καθορίζονται κατά τη διάρκεια της έρευνας

Naturalistic –
Interpretive
Approach

The researcher is part of the phenomenon and influences its interpretation.

Interpretation is filtered through the researcher's perspective.

Aim: Understand how different people construct and interpret their world.

Since multiple realities exist, research questions are defined during the process.



Νατουραλιστική - ερμηνευτική προσέγγιση

- Θεωρία είναι ομάδα νοημάτων που οι άνθρωποι χρησιμοποιούν για να κατανοήσουν τον κόσμο και να δράσουν σ' αυτόν
- Δεν μπορεί να γίνουν γενικεύσεις
 - Τα συμπεράσματα έχουν ισχύ μόνο στο χρόνο και στον τόπο που διεξάγεται η έρευνα
- Έρευνα πεδίου
 - Στο φυσικό περιβάλλον που δραστηριοποιούνται τα άτομα



Naturalistic – Interpretive Approach

- A theory is a set of meanings that people use to understand and act upon the world.
 - Generalizations cannot be made.
 - Conclusions are valid only in the time and place where the study is conducted.
- Field research: conducted in the natural environment where individuals act.

Μέθοδοι
ερμηνευτικής
προσέγγισης-
Methods of
the
Interpretive
Approach

Φαινομενολογία
(Phenomenology)

Εθνογραφία (Ethnography)

Ανάλυση περίπτωσης (case
study)

Εμπειρικά θεμελιωμένη θεωρία
(Grounded Theory)



Data Collection Methods in the Interpretive Approach

Συνέντευξη (interview)

- Ελεύθερη συνέντευξη -Unstructured Interview
- Ημι-δομημένη-Semi-structured Interview
- Δομημένη-Structured Interview

Ομάδες εστίασης (focus groups)

Συμμετοχική παρατήρηση (participatory observation)

Αφήγηση (narrative studies)

Ημερολόγια (diaries)

Κείμενα – εικόνες (text-images)



Εμπειρική ή ερμηνευτική προσέγγιση?



Empirical or Interpretive Approach

Αρκετοί ερευνητές είναι υπόδουλοι
της ερευνητικής μεθόδου που
γνωρίζουν να χρησιμοποιούν

Η απόφαση για το ποια από τις δύο
προσεγγίσεις (ή συνδυασμός τους)
θα χρησιμοποιηθεί για την επίλυση
συγκεκριμένου ερωτήματος θα
πρέπει να γίνεται στη βάση
Ποια προσέγγιση είναι περισσότερο
πιθανόν να απαντήσει το ερώτημα
πιο αποτελεσματικά και
ικανοποιητικά

Many researchers are bound by the research method they know how to use.

The decision on which of the two approaches (or a combination of them) will be used to address a specific question should be based on: Which approach is more likely to answer the question effectively and satisfactorily.



Ορισμός ποιοτικής και ποσοτικής μεθοδολογίας

- Η ποιοτική έρευνα στοχεύει στη διερεύνηση και κατανόηση εις βάθος των κοινωνικών φαινομένων.
 - Πιο συγκεκριμένα ερευνώνται στάσεις, αναπαραστάσεις, αντιλήψεις, κίνητρα καθώς και ιδιαιτερότητες στη συμπεριφορά των ατόμων.
- Στην ποσοτική έρευνα διερευνώνται τα φαινόμενα με στατιστικές μεθόδους, με ερωτηματολόγια, με κλίμακες και αριθμητικά δεδομένα.
 - Έχει ως στόχο τη γενίκευση των δεδομένων



Definition of Qualitative and Quantitative Methodology

- Qualitative research aims to explore and deeply understand social phenomena.
 - It studies attitudes, representations, perceptions, motivations, and particularities of individual behavior.
- Quantitative research investigates phenomena using statistical methods, questionnaires, scales, and numerical data.
 - Its goal is the generalization of findings



ΟΡΙΣΜΟΣ ΜΕΙΚΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ

Μεικτή μεθοδολογία στον ερευνητικό σχεδιασμό ονομάζεται η μέθοδος κατά την οποία συνδυάζεται η συλλογή, ανάλυση και μίξη των ποσοτικών και ποιοτικών δεδομένων σε μία έρευνα που έχει ως κύριο στόχο την κατανόηση ενός κοινωνικού φαινομένου



Definition of Mixed Methodology

In research design, mixed methodology refers to the method that combines the collection, analysis, and integration of both quantitative and qualitative data in a single study, aiming to understand a social phenomenon more comprehensively.

Μέθοδοι έρευνας και Μεθοδολογία έρευνας

Οι **μέθοδοι** αναφέρονται στις τεχνικές και τις διαδικασίες οι οποίες χρησιμοποιούνται στην πορεία συλλογής δεδομένων προκειμένου να χρησιμοποιηθούν ως βάση για συμπεράσματα, ερμηνείες, εξηγήσεις και προβλέψεις

Μεθοδολογία είναι η περιγραφή και ανάλυση των μεθόδων

Research Methods and Research Methodology

Methods refer to the techniques and procedures used during data collection, serving as the basis for conclusions, interpretations, explanations, and predictions.

Methodology is the description and analysis of those methods.