



**SSUNI Student's Support University of Ionio**  
**ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**  
**ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ**

Στόχος μας, μια **ssuni (sunny)** καθημερινότητα για τους φοιτητές μας.

Φωτεινή, αισιόδοξη και ηλιόλουστη.

**2 ssuni days** μέσα στον χειμώνα

από την Υπηρεσία Συμβουλευτικής

Πέμπτη 17 και Παρασκευή 18 Δεκεμβρίου 2020



URL: [studentsupport.ionio.gr](https://studentsupport.ionio.gr)

E-mail: [studentsupport@ionio.gr](mailto:studentsupport@ionio.gr)

<https://www.facebook.com/studentsupport.gr>

Διεύθυνση: Πλατεία Τσιριγώτη 7 Κτίριο Γαληνός

Τηλ.: 26610-87231

Τηλεφωνική Ενημέρωση Φοιτητών Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-22.00



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση  
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





**SSUNI Student's Support University of Ionio**  
**ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**  
**ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ**

---

*Ορισμένες φορές η αναμονή αποθαρρύνει και μεγεθύνει το πρόβλημα που θεωρούμε ότι αντιμετωπίζουμε.*

*Άλλες, γνωρίζουμε ότι αυτό που μας συμβαίνει, χρήζει άμεσης διαχείρισης, χρειαζόμαστε απλά μια επιβεβαίωση, μια ενθάρρυνση, ίσως και μια αποτροπή σχετικά με αυτό που έχουμε αποφασίσει ή ανακυκλώνουμε στο μυαλό μας.*

*Υπάρχουν στιγμές που ανησυχούμε για ένα συναίσθημα, μια συμπεριφορά μας και επιθυμούμε να μπορούσαμε τώρα να το μοιραστούμε, τώρα να το φέρουμε ένα βήμα πιο κοντά στην επίλυσή του ή στην αναθεώρησή του.*

Γι' αυτές τις φορές, η Υπηρεσία Συμβουλευτικής της Μονάδας Στήριξης Παρεμβάσεων, οργανώνει ένα πρόγραμμα Σύντομης Συμβουλευτικής, στο οποίο μέσα από την αξιοποίηση της Συμβουλευτικής και εστιασμένων στη Λύση τεχνικών, θα μπορέσετε

- να εκφράσετε άμεσα τον προβληματισμό σας
- να αναγνωρίσετε οπτικές που ίσως είχατε παραγκωνίσει
- να ενθαρρυνθείτε στην αξιοποίηση λύσεων και διεξόδων, με στόχο την συναισθηματική σας ανακούφιση
- να γνωρίσετε την Υπηρεσία Συμβουλευτικής

Το Πρόγραμμα Σύντομης Συμβουλευτικής, δεν αντικαθιστά τις Συνεδρίες Συμβουλευτικής, ούτε εξυπηρετεί τους ίδιους σκοπούς. Λειτουργεί ανεξάρτητα και για συγκεκριμένες μέρες, όμως με τον ίδιο Κανονισμό Λειτουργίας που διέπει την Υπηρεσία. Το Πρόγραμμα Σύντομης Συμβουλευτικής αφορά όλους εκτός από άτομα που αισθάνονται να απειλείται η σωματική τους ακεραιότητα από το συναίσθημα ή την κατάσταση που βιώνουν.

Αφορά όλους εκείνους τους φοιτητές που ήδη λαμβάνουν ή έχουν στο παρελθόν λάβει Συμβουλευτική και Στήριξη, φοιτητές που βρίσκονται ήδη στη λίστα δικαιούχων Συμβουλευτικής ύστερα από δική τους αίτηση, καθώς και φοιτητές που μόλις πληροφορούνται για την Υπηρεσία ή μόλις συνειδητοποίησαν ότι υπάρχουν ζητήματα για τα οποία η Σύντομη Συμβουλευτική θα απόβαινε χρήσιμη.

URL: [studentsupport.ionio.gr](http://studentsupport.ionio.gr)

E-mail: [studentsupport@ionio.gr](mailto:studentsupport@ionio.gr)

<https://www.facebook.com/studentsupport.gr>

Διεύθυνση: Πλατεία Τσιριγώτη 7 Κτίριο Γαληνός

Τηλ.: 26610-87231

**Τηλεφωνική Ενημέρωση Φοιτητών Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-22.00**



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση  
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2014-2020  
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



**SSUNI Student's Support University of Ionio**  
**ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**  
**ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ**

---

Δεδομένων των συνθηκών, η δράση 2 ssuni days θα πραγματοποιηθεί εξ αποστάσεως, μέσω Skype.

Τηλεφωνείτε καθημερινά, Δευτέρα έως και Παρασκευή, 10.00-22.00, στο 26610 87231, προκειμένου να εξασφαλίσετε μια συνάντηση Σύντομης Συμβουλευτικής, έως και την Τετάρτη 16 Δεκεμβρίου. Οι 2 SSUNI DAYS αφορούν τις ημερομηνίες 17 και 18 Δεκεμβρίου, ενώ για τις διαθέσιμες ώρες, θα ενημερωθείτε τηλεφωνικώς. Προϋπόθεση για τη συμμετοχή σας είναι η δήλωση Α.Μ. φοιτητή, ονοματεπώνυμο, e-mail, τηλέφωνο επικοινωνίας και διεύθυνση skype.

Ελένη Άννα Καλούδη

Υπεύθυνη Συμβουλευτικής Φοιτητών Ι.Π.

URL: [studentsupport.ionio.gr](http://studentsupport.ionio.gr)

E-mail: [studentsupport@ionio.gr](mailto:studentsupport@ionio.gr)

<https://www.facebook.com/studentsupport.gr>

Διεύθυνση: Πλατεία Τσιριγώτη 7 Κτίριο Γαληνός

Τηλ.: 26610-87231

**Τηλεφωνική Ενημέρωση Φοιτητών Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-22.00**



**Επιχειρησιακό Πρόγραμμα**  
**Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,**  
**Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση**  
**Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης**

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

